

本署檔號: (11) DH PHO/P5/797 Pt. 2

香港北角英皇道250號
北角城中心1706-09室
香港旅遊業議會
總幹事 陳張樂怡女士

陳女士：

暑假外遊健康提示

暑假旅遊旺季將至。我們希望透過 貴會向旅行社或旅客傳遞健康信息，以提醒旅客时刻保持警覺，預防相關傳染病。

由蚊子傳播的疾病如登革熱、日本腦炎和瘧疾，在東南亞國家屬風土病，而黃熱病亦流行於非洲及中南美洲國家。旅客應採取預防措施，避免被蚊子叮咬：

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣和長褲；
- 於外露的皮膚及衣服上搽上含有避蚊胺，即 DEET 成分的驅蚊劑；
- 住宿於有空調或裝有防蚊網的地方。

現時有疫苗可預防黃熱病和日本腦炎，而瘧疾亦可服食藥物作預防。在接種疫苗或服食預防藥物前，旅客應諮詢醫生的意見，以衡量這些藥物的需要。若然須接種黃熱病疫苗，旅客應在出發前至少 6 至 8 星期，致電衛生署的旅遊健康中心，預約醫生會診服務，接種疫苗。

另外，禽流感和中東呼吸綜合症可透過接觸動物而感染。要預防禽流感，旅客到內地或其他受影響地區，要避免到濕貨街市、活



禽市場或農場。探訪親友時，留意是否有散養家禽。切勿購買活禽或新鮮屠宰家禽，避免接觸禽鳥或其糞便。到任何有活禽的地方時，亦應時刻保持個人及手部衛生。而到訪中東地區的旅客應避免到農場、農莊或有駱駝的市場，亦應避免接觸病人及動物，特別是駱駝、雀鳥或家禽，以及盡量避免到訪當地的醫療機構。

最後，外遊期間旅客免不了在當地品嚐美食。在享受美食之餘，亦應注意個人及食物衛生，進食前和如廁後要洗手，小心選擇食物及光顧可靠及有牌照的食肆，以提防由食物傳染的疾病例如食物中毒、甲型肝炎、旅遊者腹瀉等。

外遊返港後，旅客若出現不適，應立即求診，並主動告訴醫生最近曾到的地方，以便醫生對潛在疾病及早作出診斷和治療。

如欲了解更多有關預防傳染病的資訊，請瀏覽衛生防護中心網頁和旅遊健康服務網頁 <https://www.chp.gov.hk> 和 <https://www.travelhealth.gov.hk>。

衛生署 署長

(何理明  醫生代行)

二零一八年六月二十六日