

香港北角英皇道250號
北角城中心1706-09室
香港旅遊業議會
陳張樂怡女士

陳女士：

聖誕外遊，預防麻疹

聖誕假期將至，市民或會外遊。鑑於歐洲數個國家（如羅馬尼亞、法國、希臘、意大利等）持續爆發麻疹，而本年年中，日本亦曾爆發麻疹。我們希望透過貴會向旅行社或旅客傳遞健康信息，以提醒他們有關預防麻疹的措施。

麻疹是一種由病毒引致的傳染病。主要透過飛沫或直接接觸病人的鼻喉分泌物而傳播。患者可出現發燒、咳嗽、流鼻水、眼紅、口腔內出現白點和皮膚出現紅疹等症狀。雖然現時未有特定療法，但醫生可處方藥物紓緩病徵，亦可採用抗生素醫治由細菌引致的併發症。

要預防麻疹，旅客應時刻注意個人及環境衛生：

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後，要洗手。洗手時應以梘液和清水清洗最少 20 秒，其後用抹手紙或乾手機弄乾。當雙手沒有明顯污垢時，用含 70 – 80% 的酒精搓手液潔手亦為有效方法；



- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；
- 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。

麻疹是一種疫苗可預防的疾病。根據「香港兒童免疫接種計劃」，兒童在一歲及小一時會接種含麻疹的疫苗。旅客應檢視常規疫苗是否已經接種，包括麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹混合疫苗(MMR)。未有接種麻疹疫苗、疫苗接種紀錄不明或對麻疹免疫力有疑問的人士，應就接種疫苗事宜諮詢醫生意見。曾外遊人士如出現麻疹病徵，應盡快求醫，並向醫生報告旅遊紀錄。

如欲了解更多關於麻疹和疫情的資訊，請瀏覽衛生防護中心網頁和旅遊健康服務網頁：

<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/31.html>

https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/travel_related_diseases/news.html#Measles

衛生署 署長



(何理明醫生 代行)

二零一八年十一月三十日