

寨卡病毒感染

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。潛伏期目前並不清楚，但很可能由數天至一星期。患者可能出現發燒、皮疹、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累。這些症狀一般輕微及持續數天。某些個案中曾出現神經系統和自身免疫性併發症，但情況並不多見。而關於小頭嬰兒和寨卡病毒感染的關係目前仍在研究中。

傳播途徑

寨卡病毒主要通過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。此外，寨卡病毒亦可透過血液傳染，但並不常見。

預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防感染，外遊人士必須注意以下數點：

- 避免被蚊子叮咬
 - 穿寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺 (DEET) 成分的昆蟲驅避劑
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑
 - 戶外活動期間，避免使用有香味的化粧品或護膚品
- 外遊人士，包括計劃懷孕的女士，在前往過去或現正有證據顯示寨卡病毒持續傳播的地區受影響地區前（受影響地區），應徵詢醫生的意見
- 懷孕婦女如非必要，應考慮延後到訪受影響地區
- 旅途中，應時刻採取防蚊措施
- 如到寨卡病毒或其他病媒疾病流行地區的郊外旅遊，應帶備便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。切勿將氯菊酯塗在皮膚上。如感到不適，應盡早求醫
- 外遊人士從受影響地區回來後若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生

二零一六年一月印製